

BESTILLING

Psykologisk krisehjælp: Bestil per telefon til 2634 8888.

Gruppeindsatser: Bestil på telefon 2634 8888 eller visitationen@incita.dk

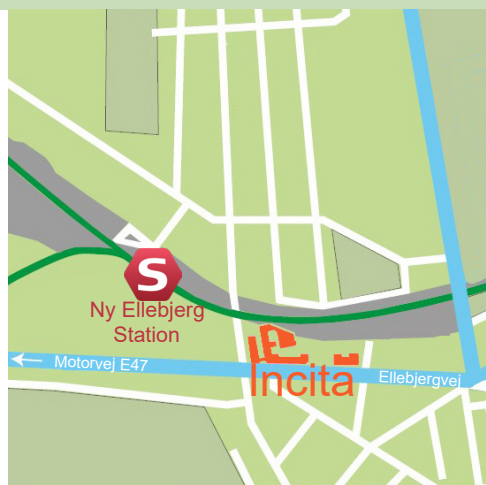
Du kan også bestille på <https://www.incita.dk/Incita-Hovedstaden/Køge>
Ved bestilling beder vi om at få oplyst medarbejderens navn, e-mail, telefon, fødselsdato og år, om medarbejderen er sygemeldt og hvilken afdeling medarbejderen tilhører.

Køge Kommune har rammeaftale med Incita.

FIND INCITA

Incita ligger 5 minutters gang fra Ny Ellebjerg Station. Bus 10 stopper udenfor døren. Busserne 3A, 8A og 14 kører tæt på.

Fra Holbækmotorvejen kører du 3 km ligeud ad Folehaven til Ellebjergvej.



OM INCITA

Incita har mange års erfaring med at støtte sygemeldte tilbage på arbejde.

Vi har desuden solid erfaring i at afklare, hvad der skal til for at få udsatte ledige og sygemeldte i gang med job, eventuelt jobskifte, uddannelser mv.

Læs mere på www.incita.dk.

Ellebjergvej 52
2450 København SV
Tlf.: 3524 8888
Bestilling: 2634 8888
E-mail: incita@incita.dk



INDSATSER MOD SYGEMELDING

Coachende samtaler
Psykologisk krisehjælp
Fysisk træning

Til medarbejdere i
Køge Kommune



INDSATS FOR AT VENDE TILBAGE

Incita har mange års erfaring med at støtte sygemeldte tilbage på arbejde. Vores autoriserede psykologer, certificerede coaches og fysioterapeuter har solid erfaring i helhedsorienteret at støtte medarbejdere i at undgå sygemelding eller hurtigst muligt vende tilbage til sit arbejde.

Incita har en rammeaftale med Køge Kommune. Det betyder, at du som leder i Køge Kommune kan bestille en indsats til en af dine medarbejdere, der er sygemeldt eller er i risiko for sygemelding.

COACHING

Til medarbejdere som er sygemeldte eller i risiko for at blive sygemeldte. Medarbejderen får redskaber til at reflektere over udfordringer, sætte mål og igangsætte nye handlinger for at komme hurtigt på fode igen og som forebyggelse mod langtidssygefravær.



PSYKOLOGISK KRISEHJÆLP

Til medarbejdere der har oplevet vold, trusler eller traumatiske hændelser. Fokus er at bringe medarbejderen hurtigt på fode igen samt at forkorte eventuelle sygdomsperioder og undgå, at medarbejderen udvikler alvorlige symptomer efter hændelsen.

FYSISK TRÆNING

Til medarbejdere med fysisk belastende eller nedslidende arbejde. Aktiviteterne består fx af mobiliserende eller konditionsforbedrende øvelser og afspænding eller vejrtrækningsøvelser, som styrker kropsligt og mentalt velvære. Træningen har fokus på at fastholde medarbejderen bedst muligt på arbejdspladsen.



GRUPPEINDSATSER

I mange sammenhænge er det en fordel at løse problemer i fællesskab.

Vi tilbyder forløb i grupper, hvis flere medarbejdere har fælles udfordringer, kriser eller fysiske vanskeligheder.

