

Jobspor – få hjælp til at finde jobmål

Forløbet jobspor består af virksomhedsrettede aktiviteter og sundhedsfaglig støtte. Det er et individuelt tilpasset forløb med mulighed for mange skånehensyn, og passer til dig ligegyldigt hvilket stadie du er på i din jobsøgning. Den eneste forudsætning er, at du kan møde i Incita.

Hvem er Incita?

Incita har specialiseret sig i forløb i høj faglig kvalitet til mennesker med helbredsmæssige udfordringer af psykisk, fysisk og social karakter. Vi støtter ledige og sygemeldte mennesker med at starte eller vende tilbage til job.

Dit Jobspor forløb sammensættes af et udpluk følgende aktiviteter:

Virksomhedsrettede aktiviteter	Sundhedsrettede aktiviteter
<ul style="list-style-type: none">• Inspirationsbesøg på virksomheder• CV og ansøgning• Søg job & praktik• IT til job & praktik• Individuel samtale/sparring med virksomhedskonsulent• Virksomhedspraktik i Café Incita, i Incitas produktionsvirksomhed, facility services mv.• Virksomhedspraktik eller løntilskudsjob i partnervirksomheder• Virksomhedsopfølgning	<ul style="list-style-type: none">• På vej i job• Fysisk træning• Ergonomisk vejledning & handicapkompenserende ordninger• Smertemestring• Stresshåndtering• Mestring af psykiske lidelser• Afspænding• Mindfulness• Yoga• Mestring af ADHD• Vredeshåndtering

Varighed: 13 uger

Start: Så snart vi modtager en henvisning fra din sagsbehandler, sender vi en invitation til dig med oplysninger om, hvor og hvornår du skal møde første gang.

<p>Incita Ellebjergervej 52, 3. sal 2450 København SV. www.incita.dk Tlf 35248888 Tæt på Ny Ellebjerg Station >>></p>	
---	---