**LÆS DETTE INDEN DU BRUGER SKABELONEN!**

***Denne skabelon indeholder alle de overskrifter du skal have i dit CV, i den rigtige rækkefølge.***

***Den sorte tekst er eksempler på opsætning og formuleringer du kan kopiere og bruge.***

***Den orange tekst er hjælpe-tekst til dit arbejder med dit CV, og som du så sletter, når dit CV er færdigt.***

***God arbejdslyst!***

**KONTAKT INFO**

Navn:

Adresse:

Mobil:

Mail:

(Evt. Nationalitet: Kom til Danmark i 20xx og har arbejdet og boet her, siden)

**PROFIL IFT. STILLINGEN**

X års erfaring med (kopier og indsæt opgave 1) fra stillingsopslaget

X års erfaring med (kopier og indsæt opgave 2) fra stillingsopslaget

X års erfaring med (kopier og indsæt opgave 3) fra stillingsopslaget

X års erfaring med (kopier og indsæt opgave 4) fra stillingsopslaget

***VIGTIGT! Hvis du ikke har nogen erfaring med nogle af opgaverne, så skal du ikke søge.***

***For så matcher du ikke stillingen godt nok.***

**ERHVERVSERFARING**

***1) Start altid med dit seneste job først, og slut med dit første job. Beskriv kun hovedopgaverne, dvs. de 3-5 opgaver du lavede det meste af tiden i det job, du er i gang med at beskrive.***

***2) Prøv at beskriv dine opgaver i samme stil, som virksomheder beskriver opgaver i stillingsopslag.***

***3) Hvis du har mange korte ansættelser, hvor du har lavet det samme, så saml disse ansættelser under en overskrift – se eksempel herunder.***

***4) Hvis du har huller i CV’et, så beskriv skriv perioden og hvad det hul handlede om – se eksemplerne herunder.***

**EKSEMPLER: ALMINDELIG ANSÆTTELSE – skriv:**

**2016-2017 Skriv: Job titel – og virksomhedsnavn**

* Beskriv hovedopgave 1
* Beskriv hovedopgave 2

***BESKRIVELSE AF FORSKELLIGE TYPER HULLER:***

**ALMINDELIG LEDIGHED, skriv:**

**År fra og til Ledig og aktivt jobsøgende**

* Blev opsagt/sagde selv op fra mit tidligere arbejde pga. nedskæringer/ændringer i organisationen.
* Gik derfor ledig i en periode, hvor jeg søgte videre som … (skriv hvad type jobs du søgte).

**PERIODE MED MANGE KORTE ANSÆTTELSER, skriv:**

**2017-2018 Skriv Job titel – skriv jobtype (skriv: Forskellige vikariater eller andet) – skriv: Virksomhedsnavnene**

* I denne periode havde jeg forskellige vikariater, hvor jeg arbejdede indenfor …. Mine hovedopgaver var:
* Beskriv hovedopgave 1
* Beskriv hovedopgave 2
* Beskriv hovedopgave 3

**PERIODE MED SYGDOM, skriv:**

**År fra og til Sygdom, behandling og rehabilitering**

* Havde haft det dårligt i et stykke tid. Jeg blev undersøgt, og lægerne fandt ud af at jeg havde (indsæt sygdom). Jeg kom i behandling og fik det bedre, og startede i forløb hos Incita, hvor jeg får hjælp til at komme tilbage i arbejde og søger nu job/flex-job/deltid.

**PERIODE MED FLYTNING TIL DANMARK, skriv:**

**År fra og til Flytning til Danmark**

* Flygtede/kom til Danmark i (indsæt årstal), og brugte tid på at komme på plads og finde bolig og arbejde.

**PERIODE MED FÆNGSELSOPHOLD, skriv:**

**År fra og til Fængselsophold**

* Da jeg var yngre kom jeg desværre i dårligt selskab og gjorde nogle ting, jeg ikke er stolt af. Til sidst klappede fælden og jeg blev anholdt og dømt for ….(skriv hvad det var).
* Jeg afsonede min dom på xxx måneder, og fik hjælp til at komme videre – og startede en ny tilværelse.

**PERIODE MED MISBRUG OG REHABILLITERING, skriv:**

**År fra og til Sygdom, behandling og rehabilitering**

* Jeg havde det skidt i en periode/jeg dummede mig i en periode og begyndte at tage/bruge …(hvad tog du?). Besluttede mig for at komme i behandling hos …(hvor), og kom ud af mit misbrug. Startede i forløb hos Incita, hvor jeg får hjælp til at komme tilbage i arbejde og søger nu flex-job. Jeg har været stof fri i … (hvor mange?) måneder.

**UDDANNELSE**

***TIPS: Start altid med din seneste uddannelse først og slut med din folkeskole.***

**År, start-slut Uddannelse navn – Skolens navn, Byen skolen er i**

* VIDENSOMRÅDER: (Beskriv hvad du lærte overordnet på uddannelsen). Slå din uddannelse op på ug.dk og find inspiration i beskrivelsen, der.

**År, start-slut 9.klasse folkeskole – Skolens navn og den by, skolen er i**

**KURSER**

***Hvis du ikke har nogen kurser, så sletter du dette punkt. Ellers beskriver du dine kurser, efter denne model:***

**År for kurset Kursets navn, hvor lang tid kurset ca. varede og kursets titel**

**År for kurset Kursets navn, hvor lang tid kurset ca. varede og kursets titel**

**FRIVILLIGT ARBEJDE**

***Hvis du ikke har nogen kurser, så sletter du dette punkt. Ellers beskriver du dit frivillige arbejde, sådan her:***

**År fra og til Titel (hvad du arbejdede som) – Organisationens navn**

* Beskriv hovedopgave 1
* Beskriv hovedopgave 2
* Beskriv hovedopgave 3

**SPROG, IT & KØREKORT**

* Skriv de sprog du kan – og hvor godt du kan dem (eksempel: Engelsk (Flydende i skrift og tale eller Farsi: Modersmål eller Tysk: Kan lidt)
* Skriv hvilke computerprogrammer du kan arbejde i – og om du har meget erfaring eller lidt erfaring (Eksempel: Word: (Meget erfaren – eller: Excel: Lidt erfaring)
* Kørekort: B (skriv hvis du har et kørekort og hvad det er for et)
* Hvis der er nogle af punkterne du ikke har, så sletter du det bare i overskriften.

**REFERENCER**

***Her skriver du 1-3 navne og kontaktoplysninger på tidligere arbejdsgivere som har sagt ja til at de må kontaktes, hvis et firma gerne vil høre hvordan du er som medarbejder du har arbejdet for.***

* Navn 1, titel, firma + mail/telefonnummer
* Navn 2, titel, firma + mail/telefonnummer

**FRITID**

* Skriv et par sætninger om, hvad du godt kan lide at lave i din fritid.
* Fritidsinteresse 1
* Fritidsinteresse 2

***Når du er færdig med dit CV, så få en ven eller en af Incita’s medarbejdere til at læse det igennem. Få checket om der er stavefejl og få rettet opsætningen (margener, sideskift og lignende), så dit CV ser flot ud. Så du klar!***

***Rigtig god jobjagt!***

***Hilsen Incita***

******

***Denne CV-skabelon er udviklet af Jobkonsulent Pernille From Hansen,***

***Som supplement til Incita’s video serie om, hvordan man laver et godt CV.***

***@Maj 2020***