

FORMÅL OG INDHOLD

<b>INDSATSSPOR 1:</b> VIRKSOMHEDSSPOR A MEGET STORT STØTTEBEHOV	<p>Forløbet starter med holdintro og samtale med borgerens faste, gennemgående konsulent. Sammen med borgeren tilrettelægges Incita forløbet individuelt med et udpluk af Incitas mange jobrettede aktiviteter og mestringshold.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jobklub</li> <li>▪ CV og ansøgning / inspiration til brancheskift / branchevalg</li> <li>▪ samtaletræning / konflikthåndtering / bolig &amp; økonomi mv.</li> <li>▪ Virksomhedsplacering</li> <li>▪ Sygemeldt fra job</li> <li>▪ Det gode match</li> <li>▪ Aftale med virksomhed om job praktik løntilskud</li> <li>▪ Indretning af arbejdsplads m fysio/ergoterapeut</li> <li>▪ Individuel opfølgning på virksomhedsplacering</li> <li>▪ Praktikopfølgning i netværksgruppe</li> <li>▪ Hotline for arbejdsgiver og borger</li> </ul>	<p>3-5 timer/uge 13 uger 3335 ■ 3.246.791</p>
<b>INDSATSSPOR 1:</b> VIRKSOMHEDSSPOR B STORT STØTTEBEHOV	<p>Vi fokuserer på hurtigst muligt at etablere virksomhedsplacering, eventuelt tilbagevenden til egen arbejdsplads.</p> <p>I virksomhedsplacering fortsætter den tætte individuelle kontakt med borgerens konsulent.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fra syg til rask</li> <li>▪ Smertemestring</li> <li>▪ Mestring af psykiske lidelser</li> <li>▪ Stresshåndtering</li> <li>▪ Fysisk træning inkl. yoga og afspænding</li> <li>▪ Mindfulness</li> <li>▪ Navigation i sundhedsvæsenet</li> <li>▪ Kost og sundhed</li> </ul>	<p>4-6 timer/uge 13 uger 3336 ■ 3.246.792</p>
<b>INDSATSSPOR 1:</b> VIRKSOMHEDSSPOR C LIDT STØTTEBEHOV	<p>Vi har fokus på motivation, mødestabilitet og samarbejde med andre aktører i borgerens liv.</p>	<p>I praktik på arbejdspladsen kan virksomhedskonsulent eller fysioterapeut støtte borgeren i at udvikle og øge arbejdstid, afdække skånebehov, undersøge mulige kompensationsstrategier, optimere ergonomisk indretning, afklare og introducere til brug af forskellige hjælpemidler, støtte ansøgninger om relevante handicap-kompenserende ordninger mv.</p>	<p>7-15 timer/uge 13 uger 3333 ■ 3.246.789</p>
<b>INDSATSSPOR 2:</b> FASTHOLDELSESINDSATS A MINDRE STØTTEBEHOV	<p>Forløbet forudsætter, at der er etableret en praktik, eller at der kan startes på egen arbejdsplads.</p> <p>Incita tager kontakt og arrangerer møde med borger og arbejdsgiver for at udarbejde (eller opdatere) en praktikplan med mål, delmål, arbejdstider, optrapning og evt. skånebehov.</p>	<p>Mestringsaktiviteterne er ikke behandling. Omdrejningspunktet er hurtigst muligt at blive raskmeldt, at vende tilbage til et job og at kunne forebygge tilbagefald.</p>	<p>½ time/uge 12 uger 3337 ■ 3.246.793</p>
<b>INDSATSSPOR 2:</b> FASTHOLDELSESINDSATS B MEGET STØTTEBEHOV	<p>Forløbet starter med holdintro, hvor forløbet tilrettelægges ud fra Incitas mestringsaktiviteter, som foregår i hold. Det kan være fx fysisk træning, smertemestring, mestring af psykiske lidelser, afspænding, yoga mv.</p>	<p>Mestringsaktiviteterne er ikke behandling. Omdrejningspunktet er hurtigst muligt at blive raskmeldt, at vende tilbage til et job og at kunne forebygge tilbagefald.</p>	<p>1-3 timer/uge 12 uger 3338 ■ 3.246.794</p>
<b>INDSATSSPOR 3:</b> MESTRINGSKURSUS	<p>Forløbet starter med holdintro, hvor forløbet tilrettelægges ud fra Incitas mestringsaktiviteter, som foregår i hold. Det kan være fx fysisk træning, smertemestring, mestring af psykiske lidelser, afspænding, yoga mv.</p>	<p>Mestringsaktiviteterne er ikke behandling. Omdrejningspunktet er hurtigst muligt at blive raskmeldt, at vende tilbage til et job og at kunne forebygge tilbagefald.</p>	<p>2-6 timer/uge 6 uger 3334 ■ 3.246.790</p>