

# ALLE INCITAS TILBUD



FORMÅL OG INDHOLD

VARIGHED

PRIS

## UDVIKLINGS- & AFKLARINGSFORLØB

Et forløb til borgere med sammensatte eller komplekse vanskeligheder, hvor der er behov for udvikling og en grundig beskrivelse af arbejdsevnen fx til brug for beslutninger i reahabteamet. Elementer i forløbet: Individuel start, hvor borger får præsenteret relevante aktiviteter. Match og virksomhedsplacering på 2.460 mulige arbejdspladser i hovedstadsregionen eller i Incitas egne virksomheder. Incita følger op og sikrer, at der er optimale rammer for fortsat udvikling. Tværfaglig støtte fx psykologsamtaler, mestring af stress, angst & depression, mindfulness, fysisk træning, ernæring & kostvejledning, ergonomisk vejledning mv.

VI ANBEFALER  
13 - 26 UGER

3.000 / UGE

2.000 / UGE  
UDEN TVÆRFAGLIG  
STØTTE

## RESSOURCEFORLØB

Til mennesker langt fra arbejdsmarkedet med fysiske eller psykiske helbredsproblemer. Vi sammensætter forløbet, så deltageren får den størst mulige evne til at vende tilbage til arbejdsmarkedet. Elementer i forløbet: Individuel start, hvor vi sammen med borger tilrettelægger et individuelt forløb. Virksomhedsplacering med opfølgning. En fast kontaktperson fra Incita støtter individuelt og sikrer, at der er optimale rammer for fortsat udvikling. Samarbejder med egen læge og sundhedssystemet. Tværfaglig støtte fx psykologsamtaler, mestring af stress, angst & depression, mindfulness, fysisk træning, ernæring & kostvejledning, ergonomisk vejledning mv.

VI ANBEFALER  
13 - 26 UGER

3.000 / UGE

## MESTRINGSFORLØB

Til sygemeldte borgere med fx stress, angst, depression eller smerter. Elementer i forløbet: 1 x ugentlig psykoedukation, 3 coachende samtaler, 2 x ugentlig træning og 1 x ugentlig mindfulness eller afspænding. Vi arbejder tværfagligt med virksomhedskonsulenter, socialrådgivere, fysioterapeuter og psykologer.

8 UGER

1.600 / UGE

## FUNKTIONSEVNEBESKRIVELSE

Til borgere med uafklarede, sammensatte eller komplekse helbreds vanskeligheder, hvor der er behov for en grundig beskrivelse af borgerens funktionsniveau fx til beslutninger i reahabteamet. Fokusområderne er uddannelse, arbejdsmarkedserfaring, økonomi, boligforhold, dagligt funktionsniveau, netværk og socialt samvær, psykisk helbred, kognitive funktioner, udendørs færdsel og formåen etc. Der er mulighed for, at Incita udfører funktionsevnebeskrivelsen i borgerens eget hjem.

IFØLGE AFTALE

7.000,-

## TOLKEBISTAND

Incita tilbyder at rekvirere tolkebistand til alle relevante sprog.

517 PER TIME

INCITA

TELEFON 3524 8888 | WWW.INCITA.DK

FOR VISITATION OG HENVISNING, RING TIL 2634 8888



# ALLE INCITAS TILBUD



FORMÅL OG INDHOLD

VARIGHED

PRIS

FASTHOLDELSESMENTOR	Støtte til at borgeren fastholder uddannelse, job, praktik eller beskæftigelsesforløb gennem fx at hjælpe med at fastholde fokus og motivation.	IFØLGE AFTALE	450 PER TIME
HELHEDSORIENTERET MENTOR	Støtte til at borgeren forbedrer sin håndtering af sociale, fysiske eller psykiske barrierer, således at borgeren efterfølgende kan indgå i beskæftigelsesrettede aktiviteter.	IFØLGE AFTALE	450 PER TIME
UNGEFORLØB	Forløb for 18-29 årige, som skal starte i uddannelse eller job. Målet er altid selvforsørgelse.		
TIL UNGE MED ANDRE PROBLEMER END LEDIGHED.	Ungespor 1: Uddannelsesafklaring, virksomhedspraktik, individuelle samtaler med fast ungekonsulent, dansk & matematik undervisning.	IFØLGE AFTALE	1.600 PER UGE
TIL UNGE MED ANDRE PROBLEMER END LEDIGHED OG BEHOV FOR TVÆRFAGLIG STØTTE.	Ungespor 2: Uddannelsesafklaring, virksomhedspraktik, individuelle samtaler med fast ungekonsulent, dansk & matematik, fysisk træning, mestring af fx angst/vrede/depression, ernæring & kostvejledning, boligsøgning, ansøgning af enkeltydelser, hverdagsmestring, styrker & ressourcer.	IFØLGE AFTALE	2.000 PER UGE
TIL UNGE UDADREAGERENDE, KRIMINELLE, SAMT UNGE MED FX AUTISME, ASPERGER, BORDERLINE OG ANDRE KOMPLEKSE VANSKELIGHEDER.	Ungespor 3 tilbyder en håndholdt og skræddersyet indsats til unge med behov for tæt opfølgning: Uddannelsesafklaring, dansk & matematik, virksomhedspraktik, samtaler med fast ungekonsulent; individuelle samtaler med psykolog/fysioterapeut/diætist, fysisk træning, mestring af fx angst/vrede/depression, sundhed, ernæring & kostvejledning, boligsøgning, ansøgning af enkeltydelser, hverdagsmestring, styrker & ressourcer, ADHD-gruppe, misbrugsgruppe, kognitiv træning mv.	IFØLGE AFTALE	3.000 PER UGE
NEUROPSYKOLOGISK UNDERSØGELSE	Som supplement til et forløb tilbyder Incita en neuropsykologisk undersøgelse udført af en fagspecialist. Denne indgår i planlægningen af borgerens forløb i Incita samt sendes til jobcentret.	IFØLGE AFTALE	12.500,-
PSYKIATRISK SPECIALLÆGEERLÆRING	Som supplement til et forløb tilbyder Incita en psykiatrisk speciallægeerklæring udført af en fagspecialist. Denne indgår i planlægningen af borgerens forløb i Incita samt sendes til jobcentret.	IFØLGE AFTALE	12.500,-

INCITA

TELEFON 3524 8888 | WWW.INCITA.DK

FOR VISITATION OG HENVISNING, RING TIL 2634 8888

