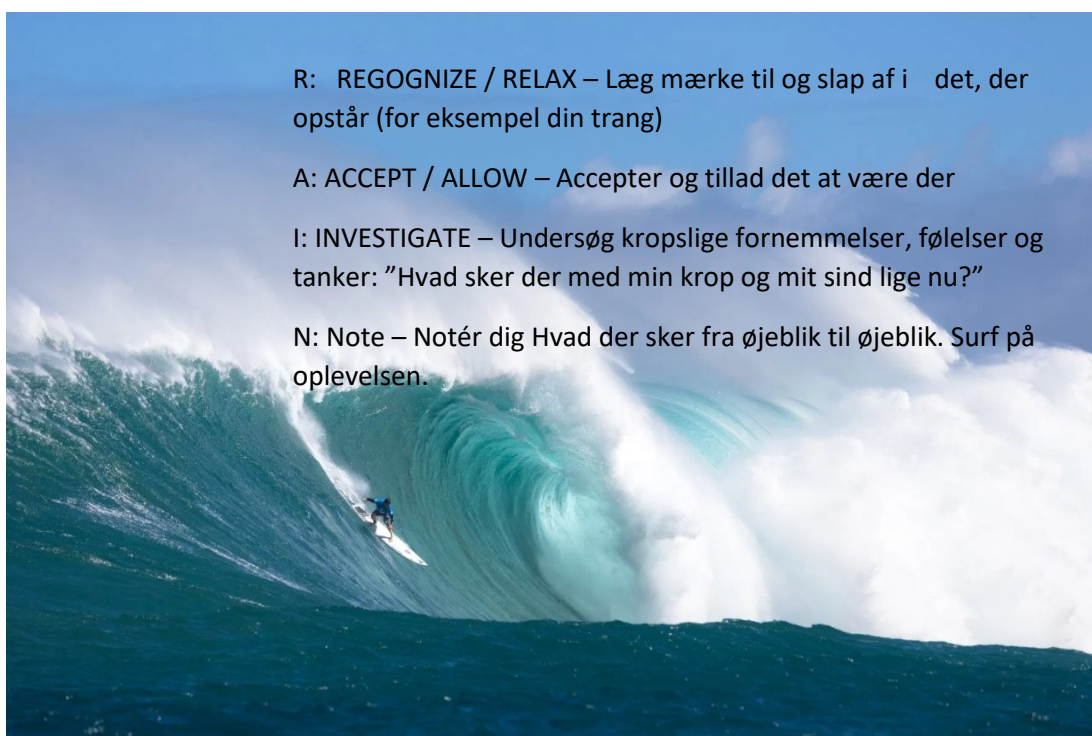
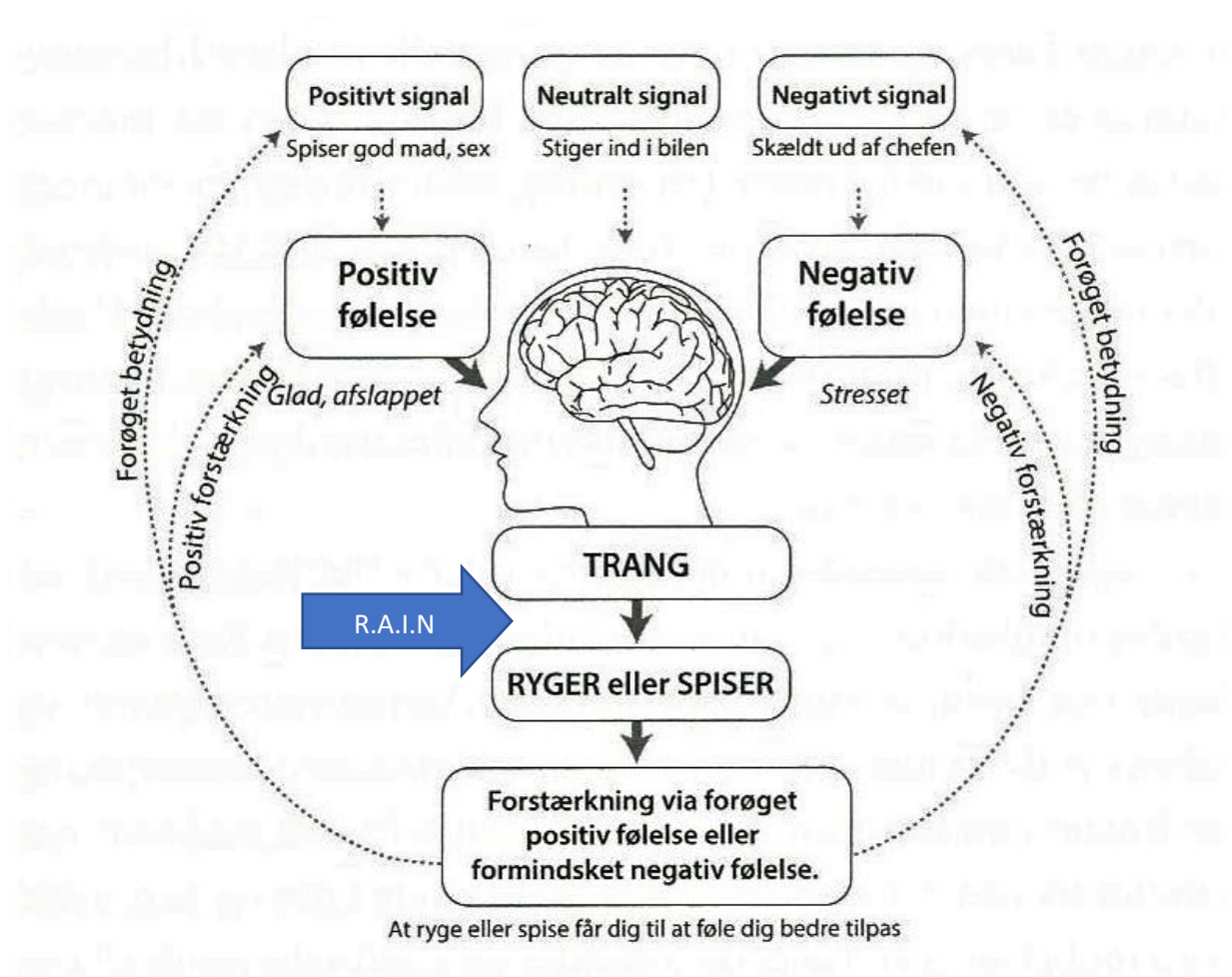


Give slip på afhængighed / cravings efter noget du gerne vil droppe



Fra bogen "Den ustyrlige trang – Fra cigaretter til mobiltelefon til kærlighed – hvorfor vi bliver afhængige, og hvordan vi kan bryde dårlige vaner". Af Judson Brewer. Udgivet af forlaget KLIM.