

Beskæftigelsesforløb med uddannelsesrettede aktiviteter

Job- og Uddannelseslinjen

Kom i et målrettet forløb, hvor du sammen med din personlige konsulent udvikler en plan, der passer til dine ønsker og behov. På Job- og Uddannelseslinjen bliver du klædt på til at tage næste skridt mod uddannelse eller job gennem uddannelsesrettede aktiviteter.

Du får mulighed for at udforske forskellige brancher, styrke dine studiekompetencer og opbygge det nødvendige fundament for at træffe de rigtige valg for din fremtid.

Start på Job- og Uddannelseslinjen

Du starter med at møde din konsulent hos Incita. Her laver I en individuel plan, hvor I sammen finder frem til dit mål med forløbet og hvilke aktiviteter, du er motiveret for at deltage i.

Din kontaktperson

Konsulenten er din faste kontaktperson hos Incita, som støtter dig hele vejen, til du starter i uddannelse eller job. I har løbende samtaler om, hvordan det går. Her følger I op og sætter nye delmål, så du bliver opmærksom på at fejre de mange små og store sejre på din vej mod uddannelse eller job.



Eksempler på aktiviteter

Du møder til uddannelsesrettede aktiviteter op til 20 timer om ugen ud fra den aftale, du laver med din konsulent hos Incita. Du kan forvente stor variation i aktiviteterne og spændende besøg fx på uddannelsesinstitutioner, virksomheder og kulturinstitutioner. Undervisningen foregår i et studielignende miljø, hvor du træner og bliver bevidst om dine kompetencer, og hvad der motiverer dig.

JUP-klub (Job, Uddannelse og Praktik)

JUP-klubben er et kerneelement i dit forløb, som forbereder dig på uddannelse og job. Vi undersøger forskellige brancher for at finde dit match, ser på hvad arbejdsgivere forventer, og hvilke uddannelser et konkret job kræver. Du træner studiekompetencer, og vi ser på, hvad der skal til for at starte uddannelse, fx formelle adgangskrav, brug af e-boks osv. Det er også her, du arbejder med at søge uddannelser, men også fx CV og jobansøgninger. Du har typisk JUP-aktiviteter flere gange om ugen.

Mestring af udfordringer

Ungegruppen er oplæg og åbne gruppesamtaler fx om motivation, pres/forventninger, selvværd, søvn, grænser, døgnrytme, økonomi, venner, kærester, forældre samt at flytte hjemmefra og klare et voksenliv. Du er selv med til at bestemme temaerne.

For unge med stress, angst eller depressive symptomer har vi en psykoedukativ aktivitet, hvor du får værktøjer til at mestre udfordringer i dit liv.

Sundhed og træning

Du har mulighed for at deltage i fysisk træning og undervisning om motion, kost- og drikkevaner, indkøb mv. Træningen øger din fysik, dit selvværd og dine muligheder for at komme godt i gang med uddannelse og job

Praktik på uddannelsesinstitutioner

Vi søger sammen efter det gode match med uddannelsessteder, hvor du kan komme på besøg og i praktik. Det øger dit kendskab til, hvad forskellige uddannelser kan tilbyde og hvilke krav der stilles.

Praktik i virksomheder

Praktik øger dit kendskab til brancher og styrker dit uddannelsesvalg samt dine jobmuligheder. Du kan også bruge en praktik til at træne stabilt fremmøde, tempo, konkrete opgaver, hvordan du fungerer socialt mv. Det giver en ballast, som du kan tage med dig uanset, om du starter i uddannelse eller i et job. Praktik kan også give dig mulighed for et studie/fritidsjob

INCITA
mellem mennesker og arbejde

Du finder os centralt i Aarhus
Scandinavian Center Aarhus
Margrethepladsen 2, plan 2
8000 Aarhus C.

Ring til os på vores visitations telefon:
4880 3982, hvis du vil høre mere.

[www.incita.dk/
beskaeftigelse-aarhus](http://www.incita.dk/beskaeftigelse-aarhus)