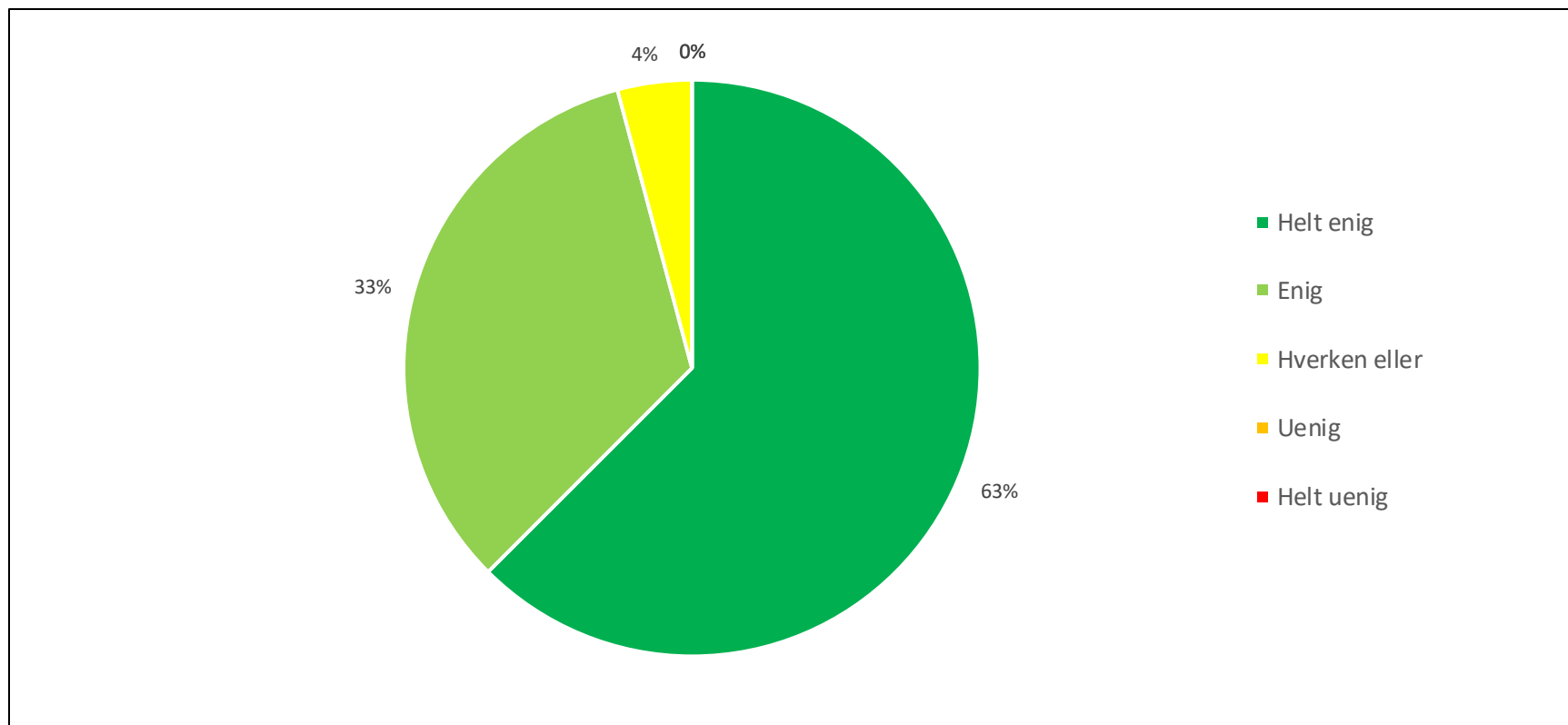


KILDENS FRIVILLIGE- UNDERSØGELSE 2025

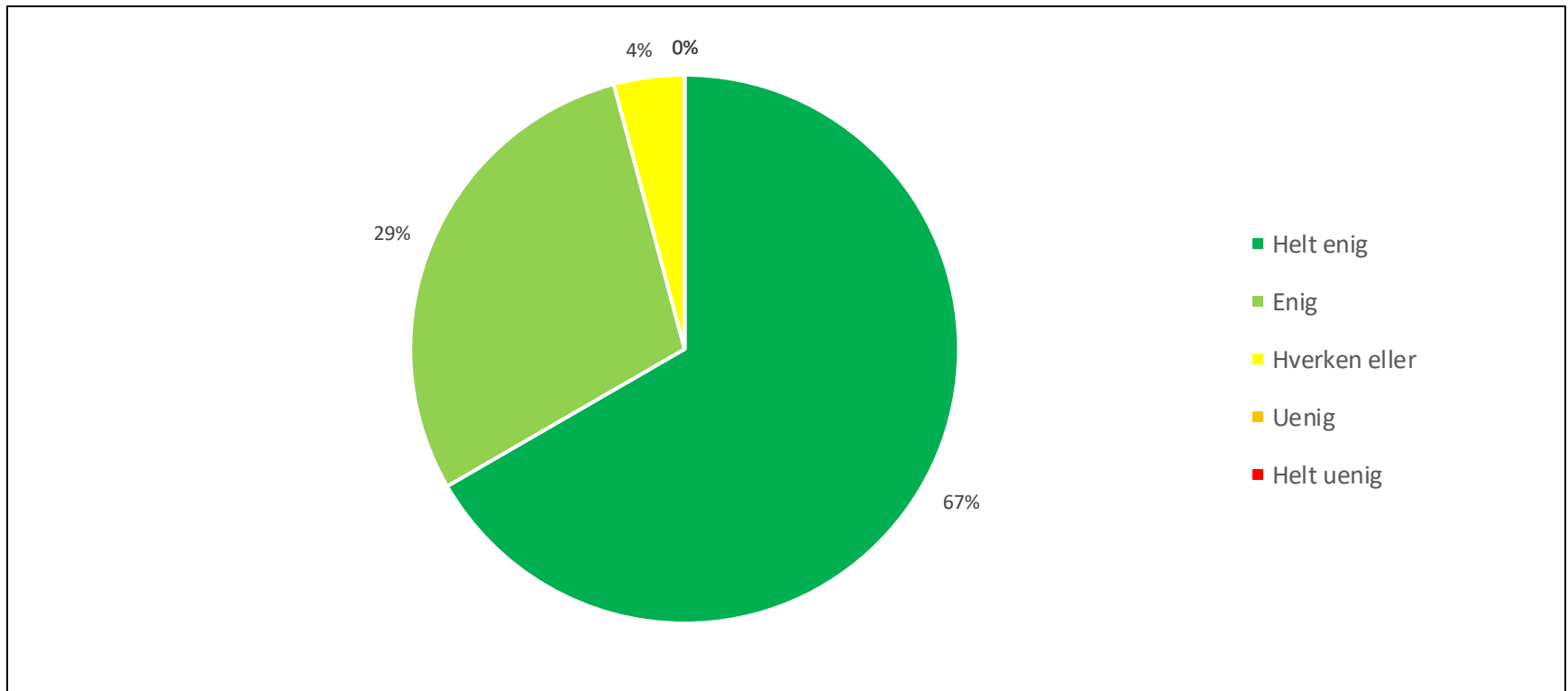
1. Der er plads til forskellighed blandt de frivillige i Kilden



N=24

Helt enig=15, Enig=8, Hverken eller=1, Uenig=0, Helt uenig=0

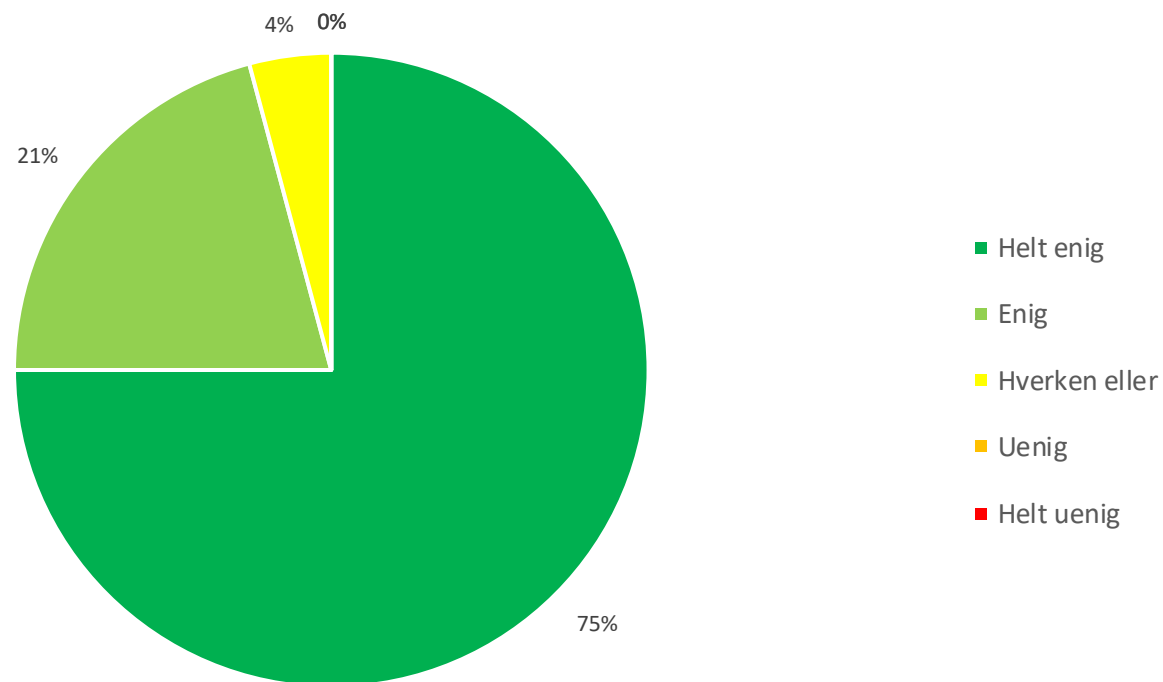
2. Du kan være dig selv, når du er i Kilden



N=24

Helt enig=16, Enig=7, Hverken eller=1, Uenig=0, Helt uenig=0

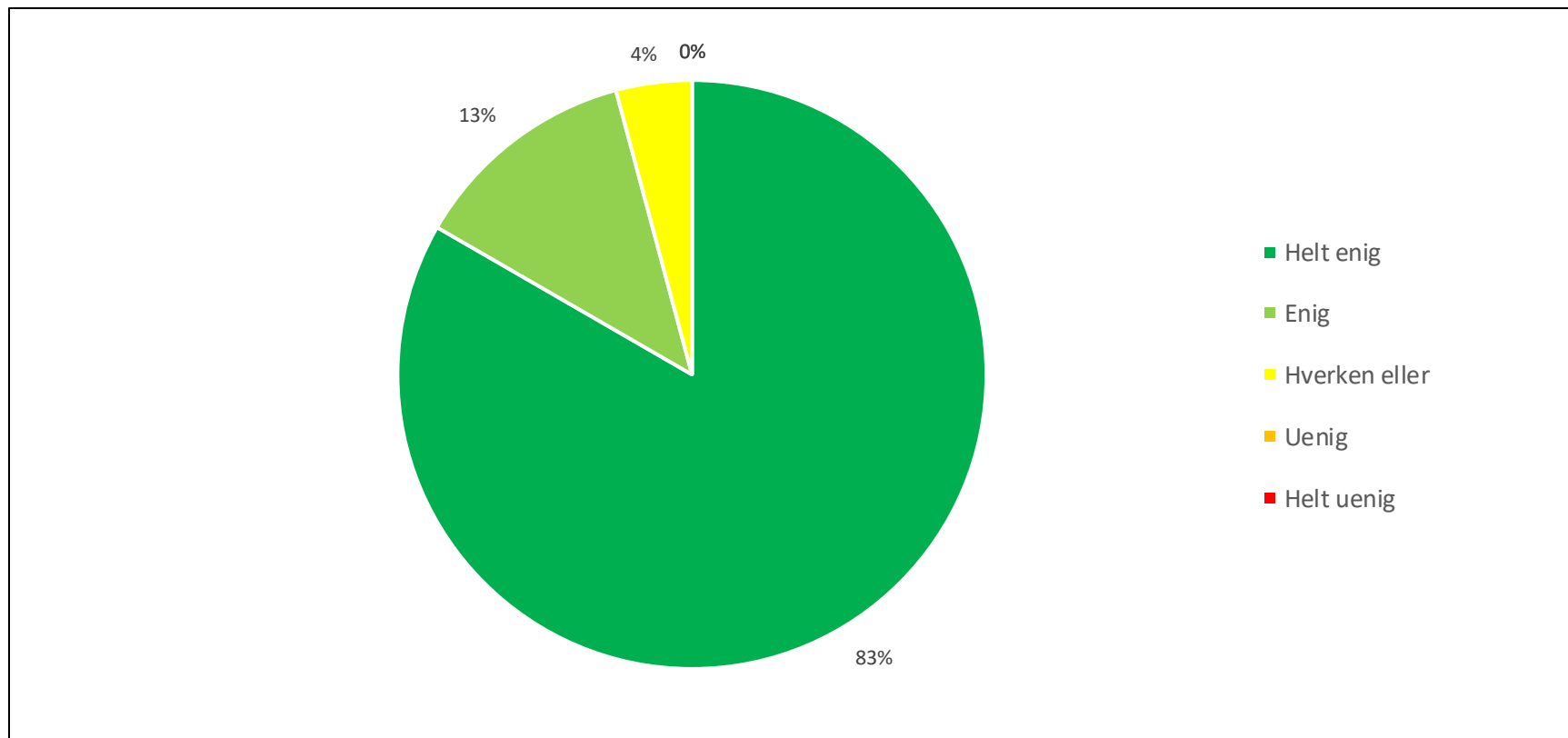
3. Du får den hjælp og støtte, du har brug for af Kildens personale



N=24

Helt enig=18, Enig=5, Hverken eller=1, Uenig=0, Helt uenig=0

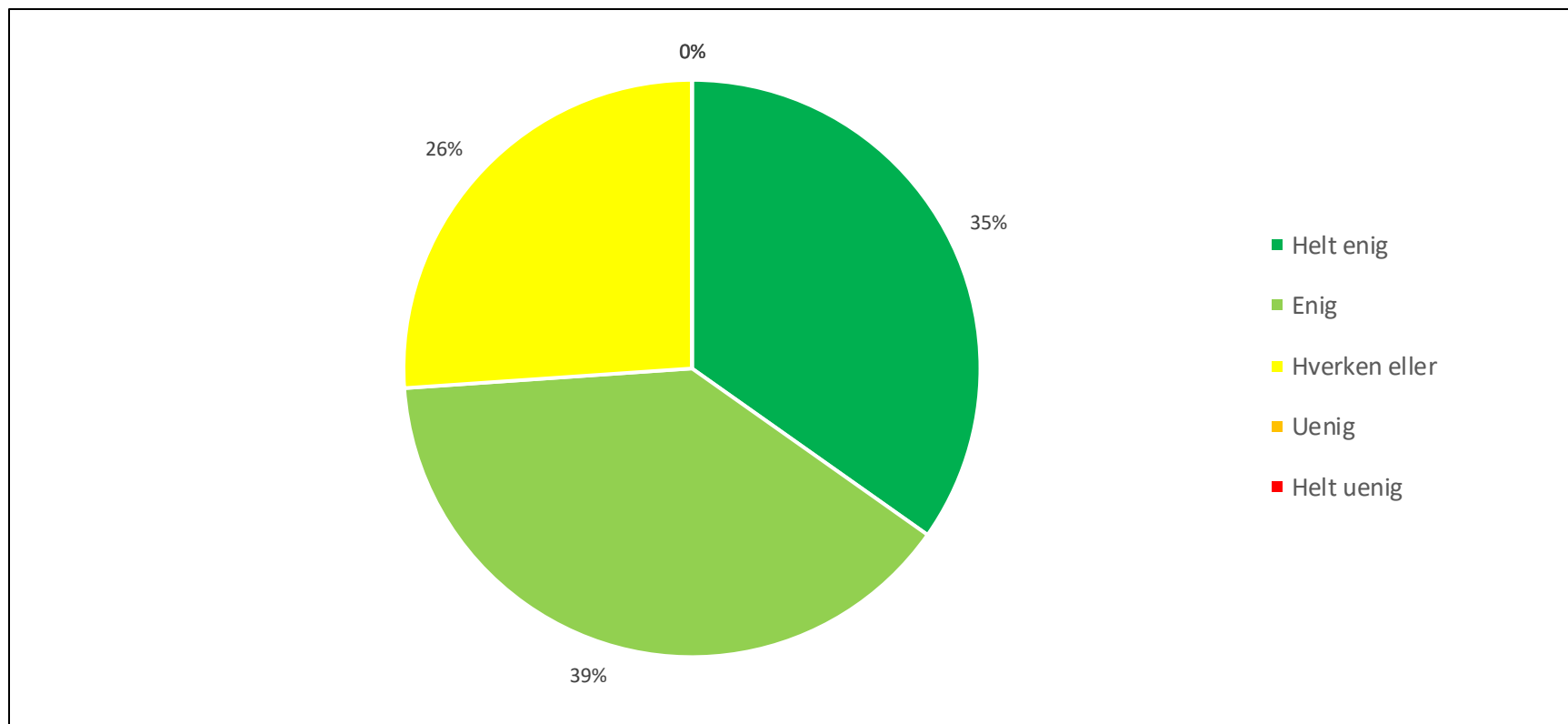
4. Du ved hvem du kan gå til, hvis noget er svært



N=24

Helt enig=20, Enig=3, Hverken eller=1, Uenig=0, Helt uenig=0

5. Du har indflydelse på aktiviteterne i Kilden

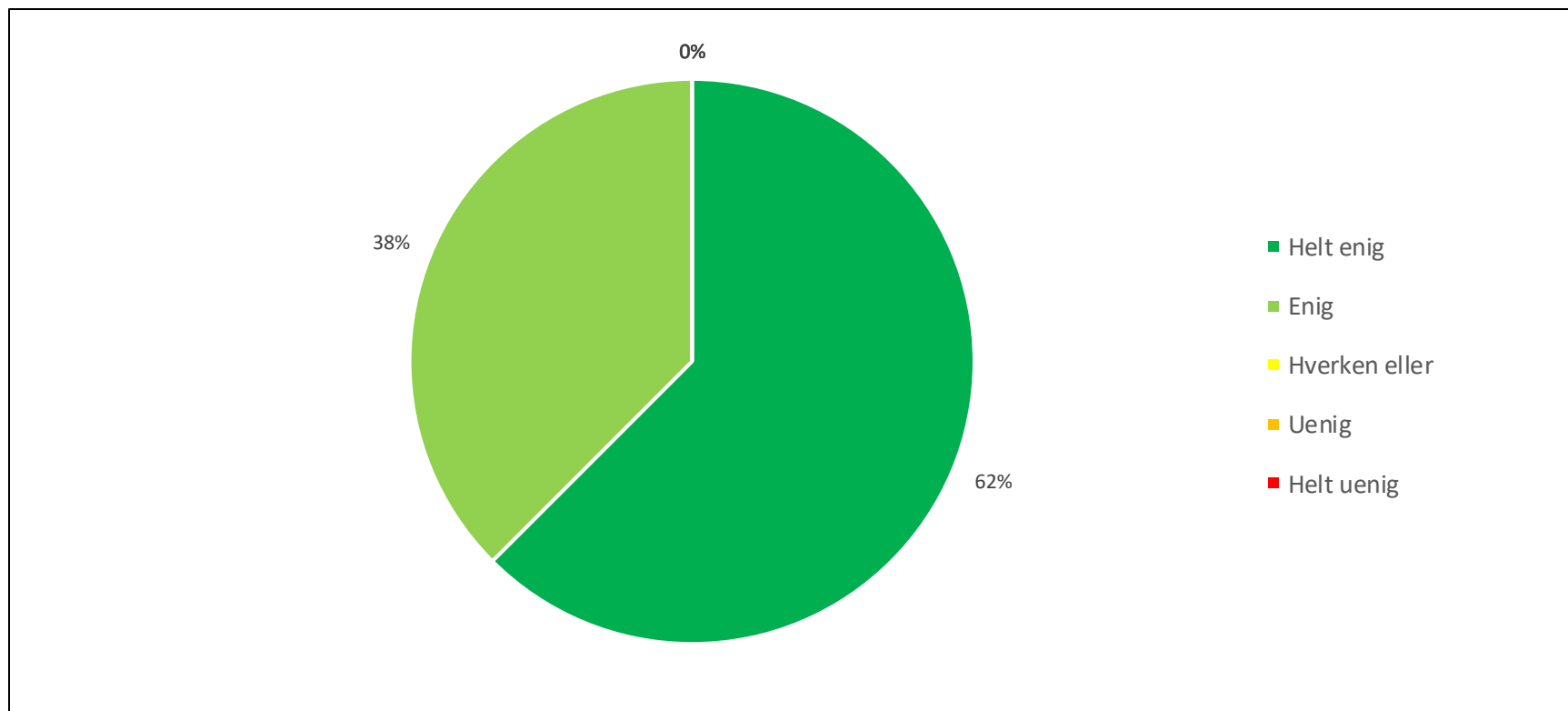


N=23

Helt enig=8, Enig=9, Hverken eller=6, Uenig=0, Helt uenig=0

Ved ikke/Ikke relevant=1

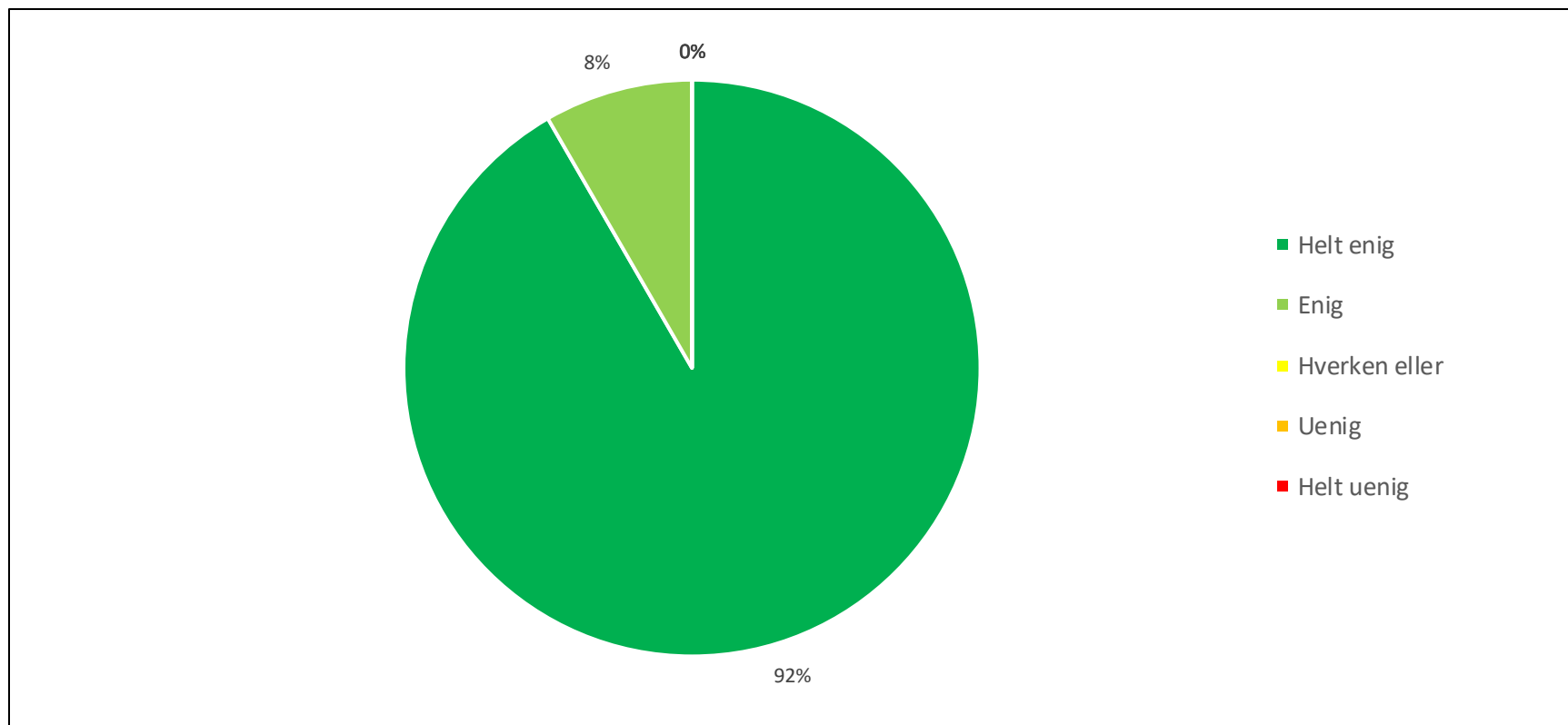
6. Du føler sig anerkendt for din indsats i Kilden



N=24

Helt enig=15, Enig=9, Hverken eller=0, Uenig=0, Helt uenig=0

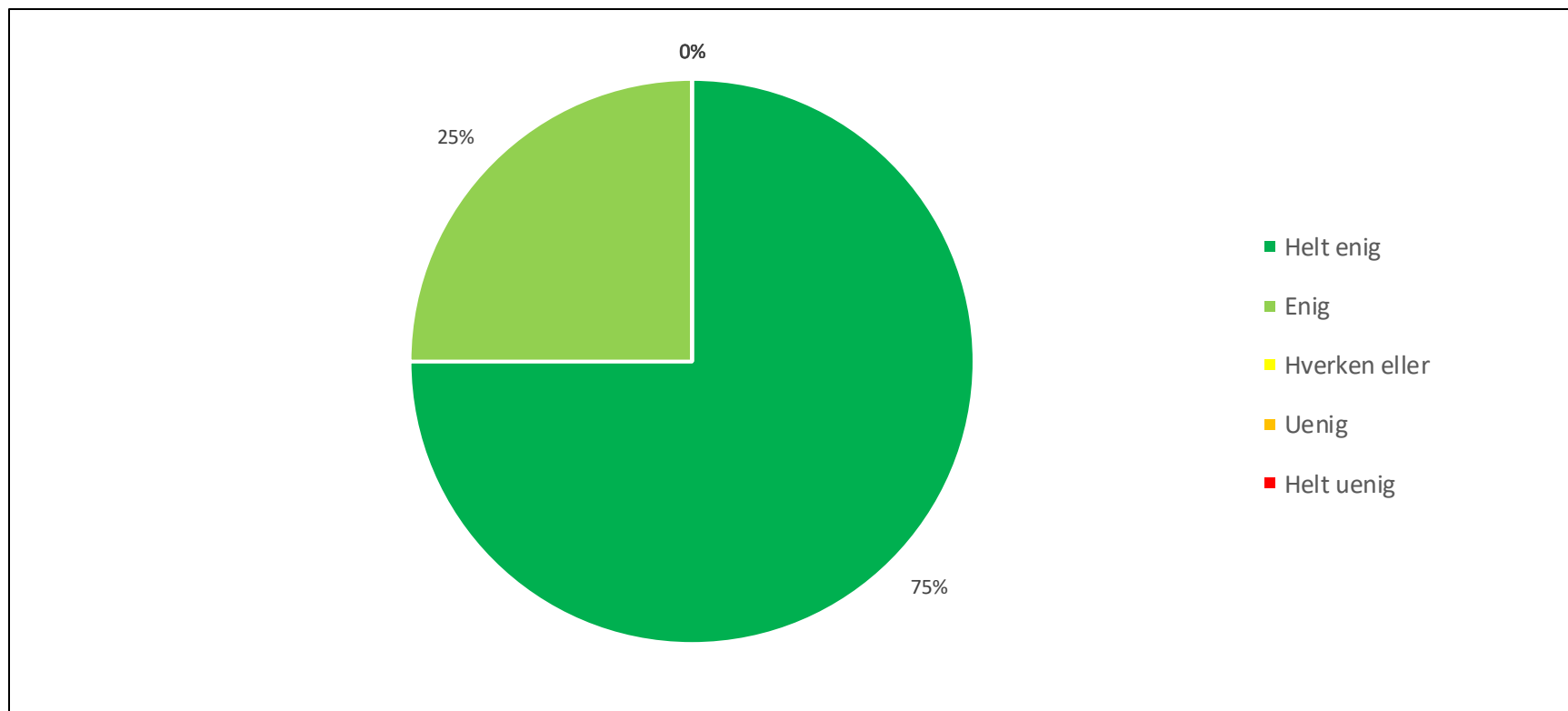
7. Du bliver behandlet med respekt, ligesom de andre frivillige



N=24

Helt enig=22, Enig=2, Hverken eller=0, Uenig=0, Helt uenig=0

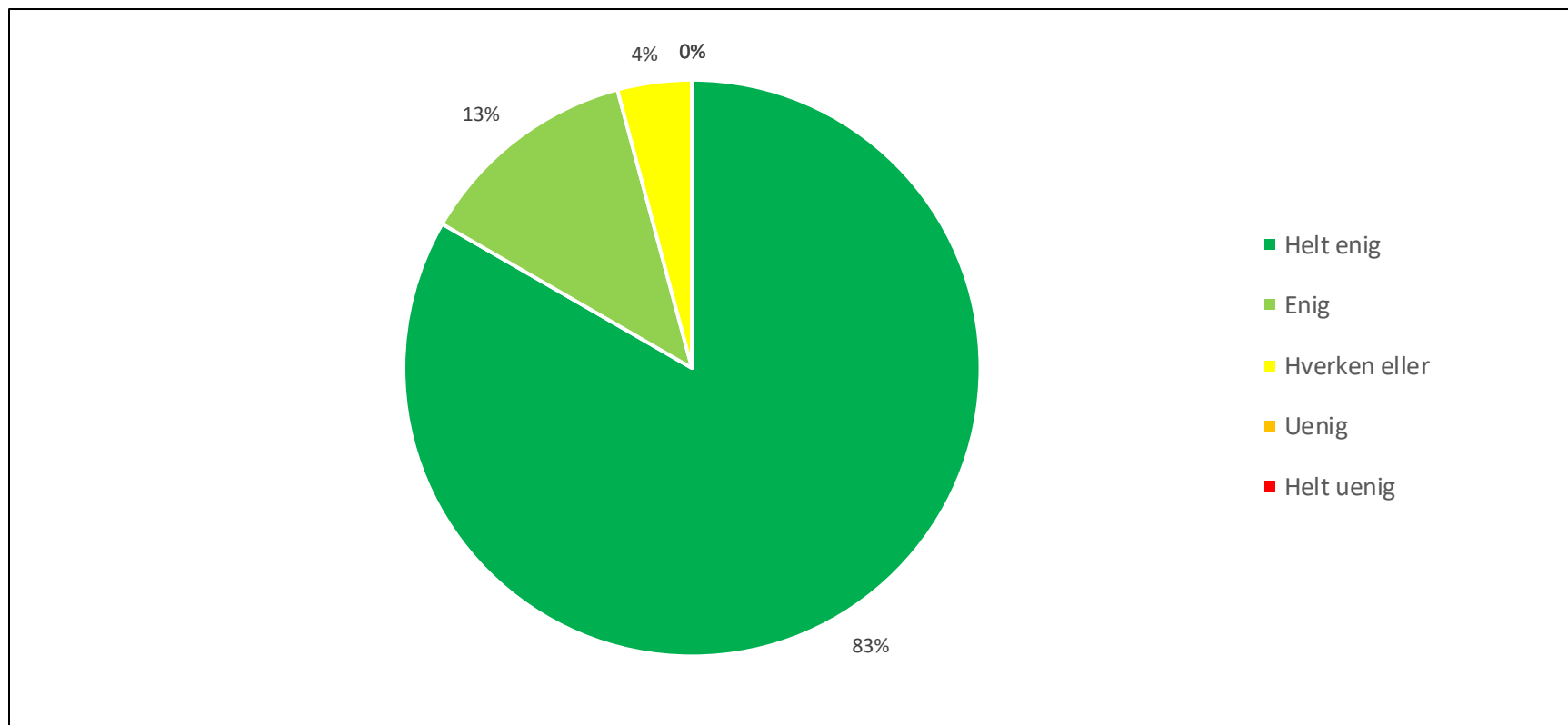
8. Du føler, at du er en del af fællesskabet i Kilden



N=24

Helt enig=18, Enig=6, Hverken eller=0, Uenig=0, Helt uenig=0

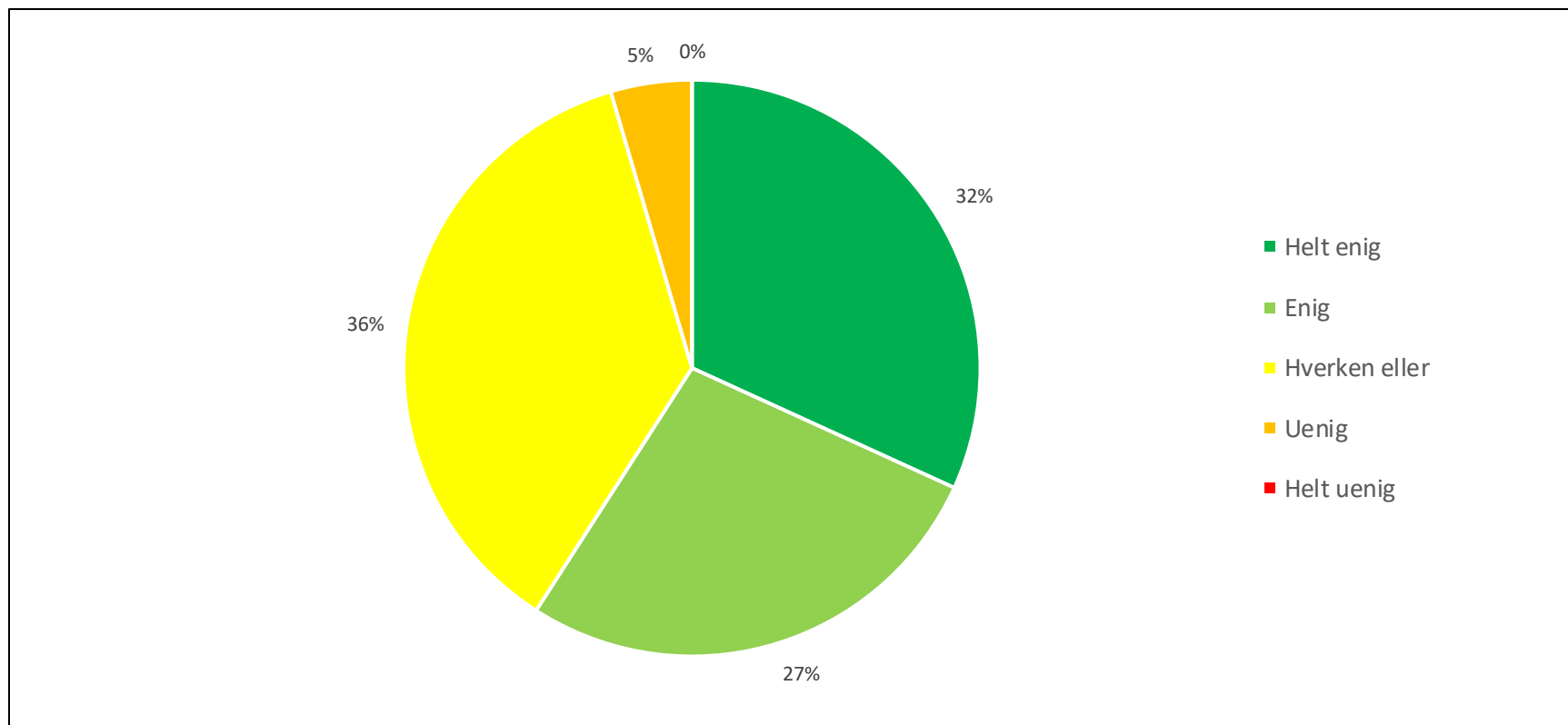
9. Du oplever, at I hjælper hinanden i Kilden



N=24

Helt enig=20, Enig=3, Hverken eller=1, Uenig=0, Helt uenig=0

10. Du lærer noget nyt eller udvikler dig gennem de opgaver, du laver i Kilden

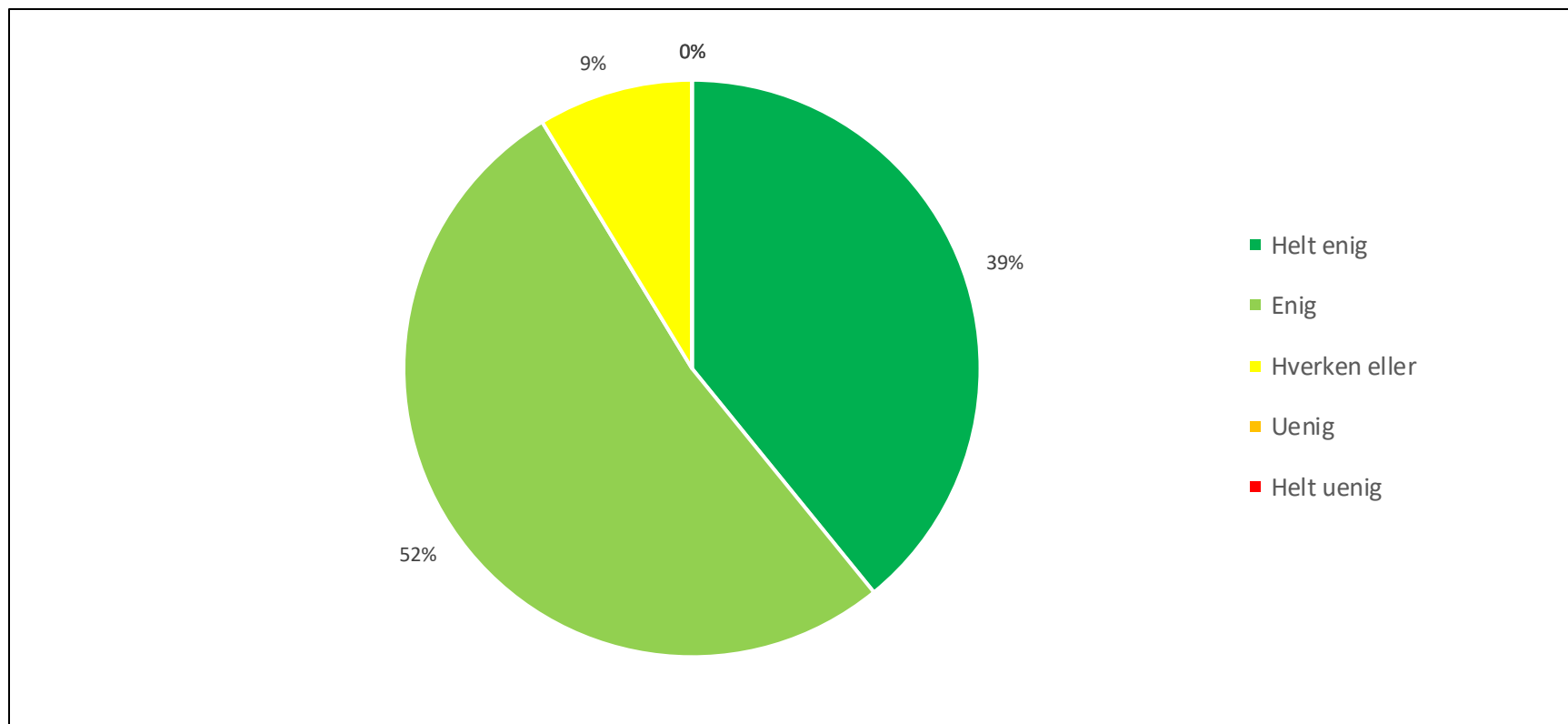


N=22

Helt enig=7, Enig=6, Hverken eller=8, Uenig=1, Helt uenig=0

Ved ikke/Ikke relevant=2

11. Du har mulighed for at prøve nye ting i Kilden, hvis du vil

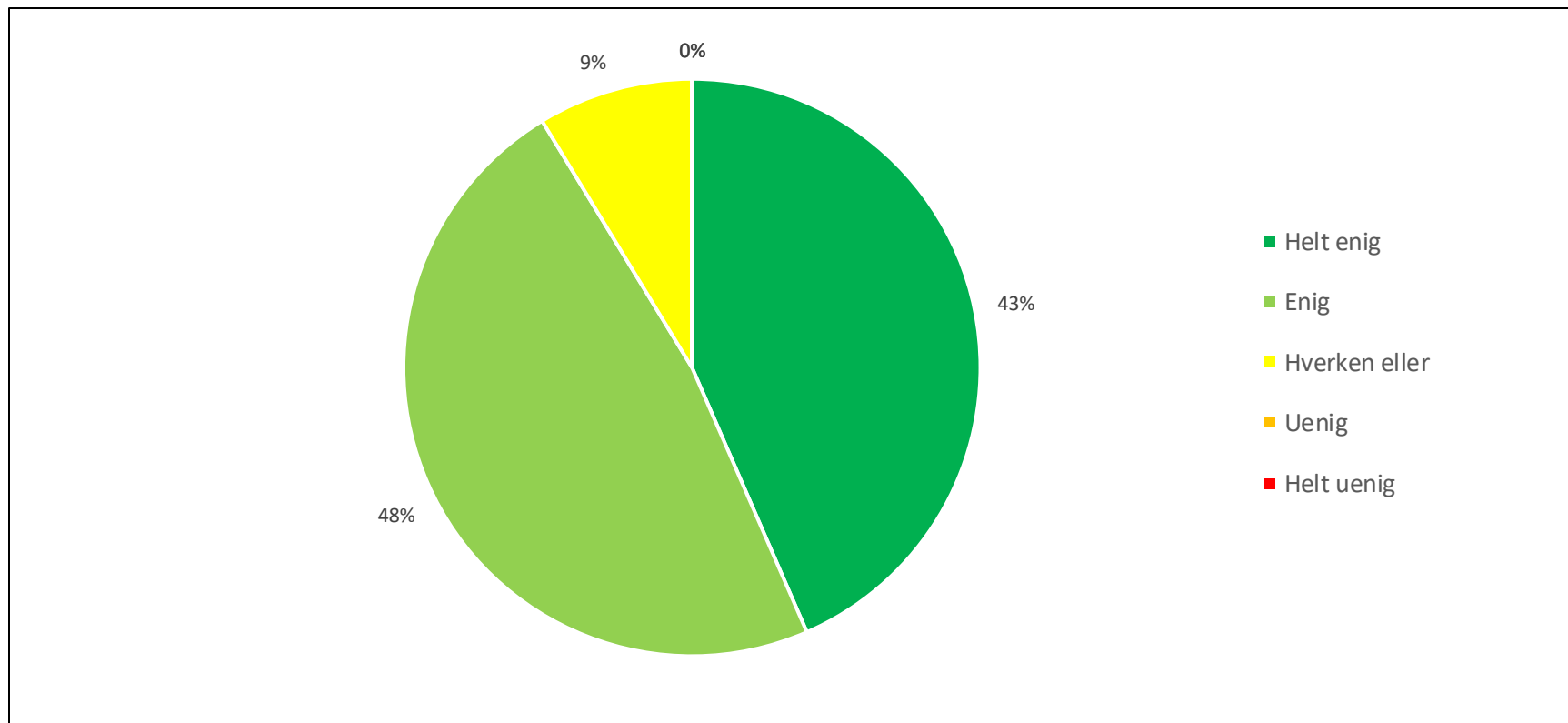


N=23

Helt enig=9, Enig=12, Hverken eller=2, Uenig=0, Helt uenig=0

Ved ikke/Ikke relevant=1

12. Det arbejde, du laver i Kilden, passer til dig og dine evner

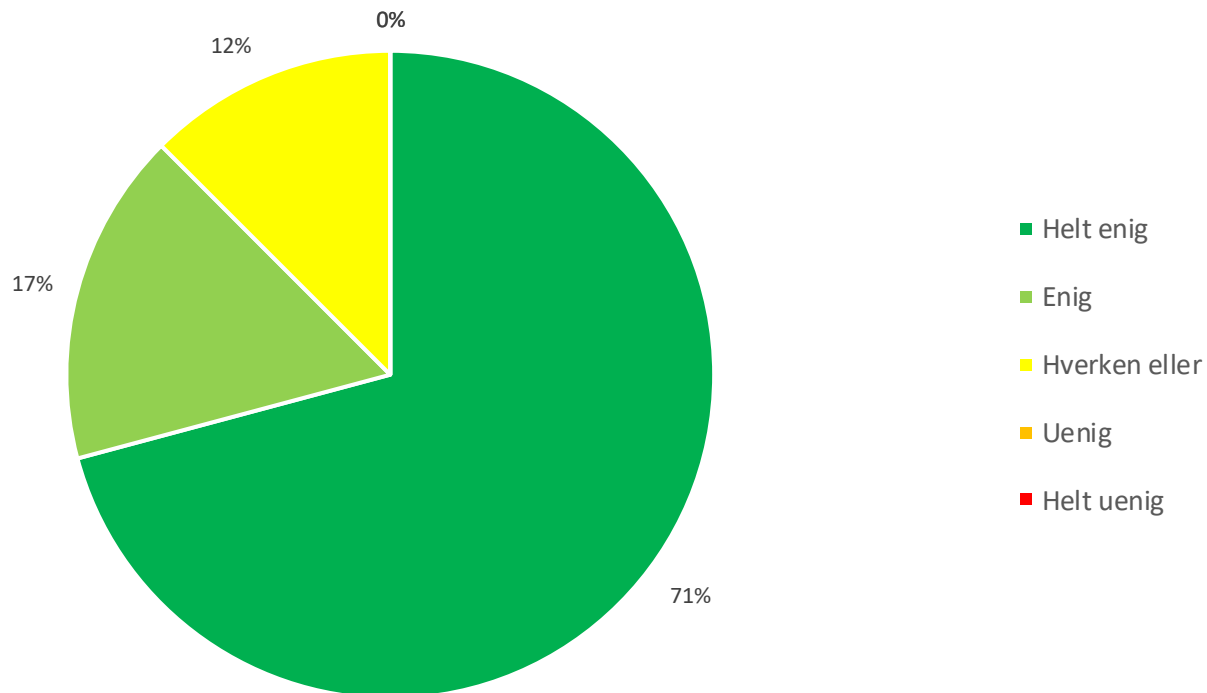


N=23

Helt enig=10, Enig=11, Hverken eller=2, Uenig=0, Helt uenig=0

Ved ikke/Ikke relevant=1

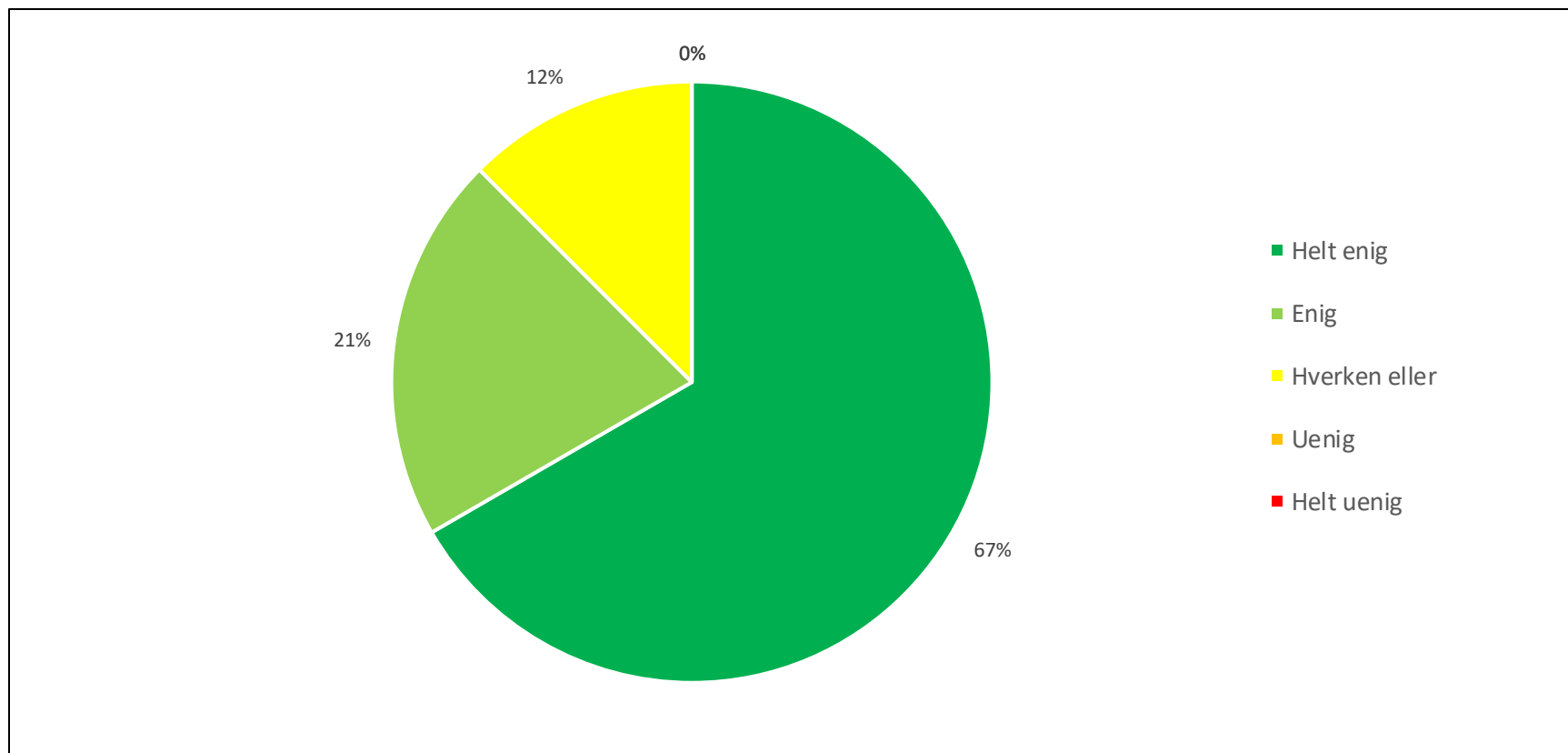
13. Du oplever, at dine arbejdsopgaver i Kilden er meningsfulde



N=24

Helt enig=17, Enig=4, Hverken eller=3, Uenig=0, Helt uenig=0

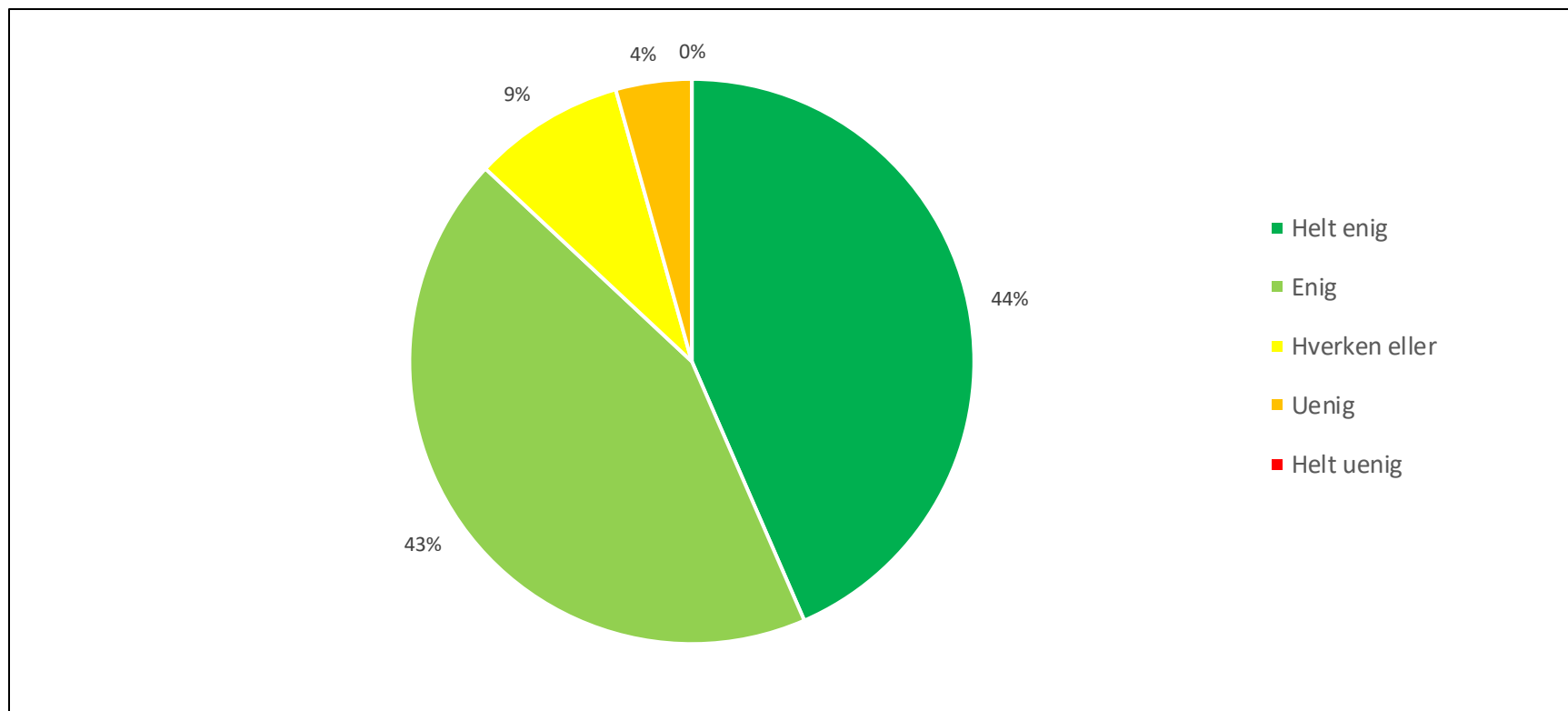
14. Kildens lokaler og omgivelser er rare at være i



N=24

Helt enig=16, Enig=5, Hverken eller=3, Uenig=0, Helt uenig=0

15. Du synes, at Kilden er tilpasset dine behov (fx støjniveau, plads, indretning)



N=23

Helt enig=10, Enig=10, Hverken eller=2, Uenig=1, Helt uenig=0

Ved ikke/Ikke relevant=1

16. Hvad er du særlig glad for ved Kilden?

1. Fællesskab og socialt samvær

- At være blandt andre med hjerneskade – forståelse uden forklaring og gensidig accept.
- At have nogen at tale med og dele dagligdagen med.
- At føle sig som en del af en gruppe, hvor man er accepteret og tryk.
- At kunne hjælpe og glæde andre (fx via kioskvognen).

2. Tryghed, rummelighed og forståelse

- Man må gerne have en dårlig dag.
- Man kan vælge til og fra – der er stor frihed og fleksibilitet.
- Der er plads til at gå tidligt, hvis man har brug for det.
- Personalet og de andre frivillige udviser forståelse og hjælpsomhed.

3. Struktur og noget at stå op til

- Quiz, træning, havearbejde, bier, støbe lys, kioskvogn, gåture, ture ude af huset m.m.
- Nogle frivillige oplever, at aktiviteterne giver dem en ny "arbejdsidentitet".
- Det at skulle afsted og have et formål med dagen – det giver noget at tale om med familie og andre.
- Forhindrer ensomhed og passivitet – "i stedet for at sidde og se fjernsyn".

16. Hvad er du særlig glad for ved Kilden? (citater)

"Fællesskabet. Det at komme ud blandt ligesindede er alfa og omega."

"Sammenholdet og at andre bliver lige så trætte som mig, at jeg ikke skal forklare, hvorfor jeg ikke lige gider noget, når jeg ikke har mere energi. Har du en lortedag, så kan du sige til og få lov til at sidde i mere ro og fred og lave noget nussearbejde. Der er plads til at have en dårlig dag. Der er forståelse for ens behov."

"Det giver mig en arbejdsidentitet, der erstatter det arbejde, jeg havde, før jeg blev syg, man har noget at stå op til og noget at tale med familien om, når man kommer hjem. Jeg får trænet hver dag, jeg er her. Jeg får talt med ligesindede, der forstår, hvad jeg taler om."

"Der er plads til forskelligheder blandt de frivillige, men vi er også ens, fordi vi alle har en hjerneskade."

"Man giver andre mennesker glæder, når man kommer rundt med kioskvognen."

"For det første at have noget at stå op til, det betyder rigtig meget at man skal afsted og være en del af et fællesskab. Der er plads til, at man fx kan gå tidligt, hvis man har brug for det. Man kan få hjælp, hvis man skal andre ting udenfor Kilden, så kan både de frivillige og personalet hjælpe en."

17. Har du forslag til forandringer i Kilden?

1. Fysiske rammer og indeklima

- Mere farve på væggene
- Flytte rundt i det store lokale, så bordet ikke står tæt på udgangsdøren (undgå kulde om vinteren).
- Storrummet kan blive larmende til fx morgenmøder – ønske om bedre akustik eller mere opdeling af rummet.
- Flere parasoller udendørs om sommeren – ikke alle kan være i skygge.
- Rampen ned til Kilden kan være lidt svær at bruge for gangbesværede.

2. Aktiviteter

- Dyrke ramsløg.
- Komme mere ud af huset – fx ture, udflugter.
- Mulighed for at leje sommerhus om sommeren – kunne være som aktivitet eller fællestur.
- Høns

17. Har du forslag til forandringer i Kilden? (citater)

"Flytte rundt i det store lokale, så det store bord ikke er så tæt på udgangsdøren, hvor der kan bliver koldt om vinteren."

"Der mangler flere parasoller, når man sidder ude om sommeren, da det ikke er alle, der kan være under den og i skygge."

"Sommerhus fx leje det om sommeren."

"Farve på væggene. Der er for meget støj især i det store lokale."

"Jeg synes vi skal have nogle høns, for det første er de sjove og vi kan få æg, man kan sætte sig ud og glo på høns og bliver underholdt."

"Jeg kunne godt tænke mig, at vi kom mere ud af huset."

18. Har du forslag til nye aktiviteter i Kilden?

1. Kreative og håndværksprægede aktiviteter

- Mere strikning og mulighed for at lære andre at strikke (videndeling).
- Arbejde med symaskine.
- Lave julepynt (sæsonpræget kreativ aktivitet).
- Større fælles væv – mulighed for samarbejde om større væveprojekter.
- Musik

2. Udendørs og fysiske aktiviteter

- Petanque-bane.
- Mere træning fx med fokus på rehabilitering.
- Mere havearbejde, forudsat man får de nødvendige redskaber.
- Sommerhusophold.
- Ønske om flere oplevelser udenfor Kilden – kan dække fx ture, besøg, arrangementer.

19. Er der noget, du gerne vil fortælle, som du ikke er blevet spurgt om?

1. Kilden opleves som et værdifuldt og meningsfuldt fællesskab

- Mange udtrykker glæde over at være en del af Kilden
- Kilden opleves som hyggelig, tryk og med en fantastisk fællesskab.
- Humoren og at kunne "lave gas" med hinanden bliver fremhævet som en positiv del af samværet.

2. Samvær og fællesskab med ligesindede er centralt – det er fundamentet i Kilden

- At være sammen med ligesindede betyder rigtig meget.
- Flere fremhæver, at man hurtigt bliver tryk og en del af fællesskabet, når man starter.
- Oplevelse af at man i Kilden hjælper og støtter hinanden

3. Ønske om passende og udviklende opgaver

- Et ønske om flere opgaver, der passer til det enkelte niveau – hverken for lette eller for svære.
- Enkelte vil gerne udfordres mere, men siger også at det er vigtigt at kunne få et "nej", hvis en opgave er for svær.
- Frihed til selv at vælge opgaver og variationen i opgaver bliver der sat stor pris på.

4. Stor ros til personalet og ledelsen

- Flere nævner, at personalet er tilgængelige, hjælpsomme og skaber tryk.

19. Er der noget, du gerne vil fortælle, som du ikke er blevet spurgt om? (citater)

"Det spiller i Kilden. Det er rart at være sammen med de andre, man kan lave lidt gas, det er rart. Jeg synes alt i alt, at det er et dejligt sted. Det er top dollar."

"Når man starter i Kilden kommer man hurtigt ind i rammerne og bliver tryk ved at komme her. Vi kan hjælpe hinanden i Kilden."

"I starten var det store lokale svært at være i, men det er blevet godt med nogle små øer, som bryder lokalet mere op. Der bliver lyttet rigtigt meget, når man kommer med forslag. Vi er gode til at rumme hinanden."

"Jeg kan godt lide variationen i opgaver. Jeg kan godt lide, at vi laver nogle ting sammen og passer på hinanden."

"Alle medarbejderne er nogle man kan gå til, hvis man har problemer eller hvis man fx har en dårlig dag. Der er plads til at være den man er i Kilden, der er stor fleksibilitet."

"Jeg har det godt, jeg elsker Kilden. Det er meget søde mennesker."