



PRAKTIK MED MENING

Et tilbud til dig med behov for skånsomme opgaver og trygge rammer.

OM INCITA

Incita støtter ledige og sygemeldte i at finde job eller uddannelse, der passer til den enkelte.

Fonden Incita har siden 1966 hjulpet mennesker med at mestre deres udfordringer, så flere kan opnå et aktivt og ligeværdigt liv.

Vores medarbejdere er fagspecialister indenfor deres felt og motiveres af at gøre en forskel, når fysiske eller psykiske udfordringer står i vejen for en aktiv rolle på arbejdsmarkedet.

*Som erhvervsdrivende fond
geninvesterer Incita overskud i
fondens formål.*



FOR YDELIGERE INFORMATION

Kontakt os for at få startet et fleksibelt og målrettet forløb med det samme.

Find Incita i Teknik- og Miljøforvaltningen

Njalsgade 13, 2300 København S

Vores telefon 3524 8888 og du kan skrive til os på incita@incita.dk



Læs mere om Incita her

Hvad får du ud af praktikken?

- Afklaring af hvor mange timer du kan arbejde og om du ønsker at arbejde med serviceopgaver
- Kompetenceudvikling i forhold til at opnå relevante kompetencer og job i servicefagene

Hvem er praktikken for?

Måltrettet dig med fysiske og/eller psykiske udfordringer, der:

- har svært ved at finde praktik andetsteds
- har brug for skånsomme opgaver
- har behov for tæt støtte og overskuelige opgaver

Du bliver en del af hverdagen i forvaltningen og får opgaver tilpasset sine ressourcer og skånebehov.



Opgaver

Eksempler på opgaver:

- Klargøring og oprydning i mødelokaler
- Køkkenopgaver og opvask
- Lettere rengøring og vedligehold
- Makulering og opfyldning af kontorartikler

Opgaver tilpasses dig og dine behov og skåneprofil.

Sådan forløber praktikken

Der er opgaver både hele dagen, og du kan starte i det små – f.eks. med 2 timer én dag om ugen og gradvist øge. De fleste arbejder mellem 2 og 20 timer ugentligt.

Der er altid en Incita konsulent til stede, der sikrer:

- Tydelig struktur
- Tilpassede opgaver efter skånebehov
- Daglig kontakt og elektronisk dagbogslog
- Tæt samarbejde med sagsbehandler
- Vurdering/vejledning af Incitas ergoterapeut

